dentorama

Acil durumda 112'yi arayın

Nefes alma, konuşma veya yutma güçlüğü, hızla yayılan yüz, ağız tabanı veya boyun şişliği, göz çevresinde ağrılı şişlik veya görme değişikliği ya da durdurulamayan yoğun kanama veya bayılma acil değerlendirme gerektirir. Türkiye ve Bulgaristan'da 112. Mesajla yanıt beklemeyin.

Klinik inceleme taslağı · Yetişkinler için

Tedavi sonrası bakım

Diş çekimi ve küçük ağız cerrahisi sonrası ilk günlerde ne yapacağınızı öğrenin. İmplant, kemik grefti, dikiş veya başka bir işlem geçirdiyseniz diş hekiminizin size verdiği işleme özel talimatları izleyin.



Temiz gazlı bez, çekim yerine kesintisiz basınç uygulamak için kullanılır.

Kanama olursa

Tükürüğün hafif pembe olması görülebilir. Çekim yerinden taze kırmızı kan geliyorsa dik oturun ve basınç uygulayın.

> Kan sulandırıcı kullanıyorsanız basınca rağmen durmayan veya yeniden başlayan kanamada hemen acil diş hekimiyle görüşün. İlacınızı kendi başınıza kesmeyin. Yoğun, kontrolsüz kanamada veya bayılma varsa 112'yi arayın.

Gazlı bezle nasıl basınç uygulanır?

1. Temiz gazlı bezi su veya serum fizyolojikle hafifçe nemlendirin ve çekim boşluğunun üzerine yerleştirin.
2. Gazlı bezi 20 dakika boyunca sıkıca ısırın. Süre dolmadan kaldırıp kontrol etmeyin.
3. Kanama durmazsa ve kan sulandırıcı kullanmıyorsanız basıncı bir kez daha uygulayın. Yine durmazsa acil diş hekimi değerlendirmesi alın.



Soğuk paketi bir beze sarıp yanağın dışından uygulayın.

Şişlik ve ağrı

Cerrahiden sonraki ilk 48–72 saatte şişlik artabilir. Sonrasında azalmaya başlaması beklenir.

> Şişlik hızla yayılıyorsa, yutma, konuşma veya nefes alma güçleşiyorsa ya da göz çevresinde ağrılı şişlik veya görme değişikliği varsa 112'yi arayın.

Soğuk uygulama ve aynı gün başvuru

1. Diş hekiminiz önerdiyse ilk gün beze sarılmış soğuk paketi yanağın dışına kısa aralarla uygulayın. Buzu doğrudan cilde koymayın.
2. Şişlik herhangi bir gün aniden artarsa veya üçüncü günden sonra artmayı sürdürürse, ağrı giderek şiddetlenirse ya da ateş, irin veya kötü tat gelişirse aynı gün diş hekiminizi arayın.



İlaç kutusundaki etken maddeyi yazılı reçeteyle karşılaştırın.

İlaç, doz ve süre

Reçetenizde her ilaç için etken maddeyi, tek dozu, iki doz arasındaki süreyi, günlük üst sınırı ve kaç gün kullanılacağını kontrol edin. Belirsizlik varsa başlamadan diş hekiminize veya eczacınıza sorun.

> İlaç sonrası dudak, dil veya boğaz şişmesi, hırıltı ya da nefes darlığında 112'yi arayın.

Etkileşim ve yan etki kontrolü

1. İbuprofen gibi ağrı kesicilere başlamadan önce kan sulandırıcıları ve diğer ilaçları bildirin. Mide ülseri, böbrek hastalığı, gebelik veya ilaç alerjisi varsa mutlaka danışın.
2. İbuprofeni naproksen gibi başka bir iltihap giderici ağrı kesiciyle kendi başınıza birleştirmeyin. Soğuk algınlığı ürünleri de parasetamol içerebilir. Aynı etken maddeyi iki ayrı üründen almayın.
3. Antibiyotiği yalnız reçete edildiyse belirtilen aralıkla ve süreyle kullanın. Eski antibiyotikle kendiniz başlamayın. Doz unutulursa çift doz almadan önce ilaç talimatına veya eczacınıza başvurun.

İlk 24 saat ve sonrasında bakım

İlk gün pıhtıyı koruyun. Ağzınızı kuvvetle çalkalamayın, tükürmeyin ve çekim yerine dokunmayın. Uyuşukluk geçmeden sıcak yiyecek ve içeceklerden kaçının.

Yeme, temizlik ve günlük hareket

1. Ilık veya serin, yumuşak yiyecekler tercih edin. İlk gün ağır egzersizden kaçının. Sigara içmeyin.
2. İlk 24 saatten sonra, diş hekiminiz aksi bir talimat vermediyse dişlerinizi bölgeye zarar vermeden nazikçe fırçalayın. Hekiminizin önerdiği şekilde hafifçe çalkalayın.
3. Dikiş, greft veya implant çevresine özel bakım talimatı varsa onu uygulayın. Geçici protez veya kaplamayı yerinden çıkarmaya çalışmayın.



Planlı görüşmeden önce belirtilerinizin ne zaman başladığını not edin.

Uzaktan takip

Taburcu olurken bir sonraki kontrolün zamanını, iletişim kanalını ve mesai dışı başvuru planını diş hekiminizle netleştirin.

Görüşmeye hazırlanırken

1. İşlem tarihini, belirtilerin başlangıcını ve kötüleşip kötüleşmediğini not edin. Ölçtüyseniz ateşinizi ve son aldığınız ilaçların adını ve saatini paylaşmaya hazır olun.
2. Fotoğrafları ve sağlık belgelerini yalnız kliniğin onaylı güvenli kanalı üzerinden ve istendiğinde iletin.
3. Aynı gün veya acil değerlendirme gerektiren belirtilerde planlı uzaktan kontrolü beklemeyin.

Klinik kaynaklar

- SDCEP · Post-extraction haemorrhage
- UCLH · Dental extractions: post-operative instructions
- NHS · Dental abscess
- NHS · Anaphylaxis
- McGill University · Surgical teeth extractions
- ADA · Pain management after extraction
- NHS · Ibuprofen for adults
- SDCEP · Odontogenic pain and pain medicine precautions
- Türkiye MFA · Emergency health services
- European Commission · 112

dentOrama Uzaktan takip, muayene veya acil müdahale gerektiren durumların yerini tutmaz. Sayfa sağlık verisi toplamaz.